
Le Circolari anche in Internet sul nostro nuovo sito web <https://www.circolotrento.unicredit.it/>
del Portale dei Circoli Ricreativi UniCredit

Un viaggio incantevole tra i BORGHI dell'ALTO LAZIO e dell'UMBRIA da domenica 11 a giovedì 15 SETTEMBRE 2022

In questo viaggio andremo alla scoperta dell'Alto Lazio, tra gli angoli meno conosciuti del nostro Paese, che ci sorprenderà con paesaggi da cartolina e il suo ampio patrimonio storico-artistico, per proseguire poi con alcune splendide ma poco valorizzate cittadine e borghi della vicina Umbria.

*Si inizia da **Civita di Bagnoregio**, luogo pieno di fascino e (dicono) di mistero, destinata a scomparire per via dell'erosione del colle su cui si ergono i suoi preziosi edifici storici; poi la terra degli Etruschi con il suo cuore vitale, la città di **Tarquinia** con le sue necropoli e, attorno, paesaggi rurali mozzafiato, **Tuscania** dalle alte torri, il grande **Lago di Bolsena**, dominato dall'omonimo borgo, **Sutri** con importanti vestigia romane, **Narni** ricca di storia e monumenti di età romana e medievale, e poi la **Spoletto** longobarda, la "sconosciuta" **Foligno** con splendide architetture rinascimentali e infine **Bevagna**, borgo medievale praticamente intatto che circonda una delle più belle piazze d'Italia.*

Ecco di seguito il programma del nostro viaggio:

domenica 11 settembre: TRENTO - CIVITA DI BAGNOREGIO - BOLSENA (507 KM)

Partenza da Trento e le località previste in autopullman Gt percorrendo l'Autostrada del Sole. Pranzo libero lungo il percorso. Arrivo a **Civita di Bagnoregio** e visita guidata di uno dei Borghi più belli d'Italia. Il luogo è pieno di mistero, è magico, surreale e irraggiungibile se non attraverso uno stretto ponte pedonale. Da questo si gode uno dei panorami più spettacolari di tutto il Lazio. Civita costituisce un luogo di assoluto fascino in cui la storia di millenni si sovrappone ad una situazione geomorfologica del tutto particolare. Assottigliata attraverso i secoli da un inarrestabile fenomeno erosivo, la rupe di Civita si presenta oggi come una spettacolare isola tufacea galleggiante su un mare di instabili calanchi argillosi. Chiamata la "città che muore", racchiude un ciuffo di case medioevali e regala un'atmosfera surreale ed indimenticabile. Visita del borgo che custodisce gelosamente culture, tradizioni secolari e magici scorci di un antico panorama.

Al termine delle visite, breve trasferimento a Bolsena.

Sistemazione presso l'**HOTEL LIDO & BEACH PALACE - BOLSENA 4 ****** - <https://hotellidobolsena.it>

Cena e pernottamento.



lunedì 12 settembre: BOLSENA - TARQUINIA - TUSCANIA - BOLSENA (130 KM)

Prima colazione e, incontrata la guida, partenza per la **Necropoli Etrusca di Tarquinia** chiamata Monterozzi, il più ampio documento di tutta la pittura antica prima dell'età imperiale romana e fondamentale strumento di conoscenza della civiltà etrusca. Visitare la necropoli di Tarquinia, significa fare un salto di 2800 anni indietro nel tempo.

Informazioni importanti: *le tombe sono scavate nella roccia e per arrivare alla porta di ingresso è necessario scendere scale in ferro o in pietra quindi servono calzature idonee. Non si entra nelle tombe, le pitture si ammirano da una porta a vetri installata al termine delle scale.*

A seguire visita del Museo archeologico nazionale di Tarquinia, allestito nella splendida cornice del Palazzo Vitelleschi, che può considerarsi uno dei più importanti e ricchi d'Italia.

Segue il pranzo tipico in ristorante/agriturismo.

Nel pomeriggio breve trasferimento a **Tuscania**, nella Tuscia, località che stupisce già mentre ci si avvicina per i profili delle sue alte torri e degli edifici in tufo che si stagliano nel cielo. Imperdibili attrazioni a Tuscania sono le due antiche chiese che sorgono poco distante dal centro cittadino, sul colle in cui un tempo si trovava la fortezza del vescovo: la Chiesa di San Pietro e la Chiesa di Santa Maria presentano splendidi rilievi che ne decorano le facciate. La Basilica di Santa Maria Maggiore risale ai secoli fine XI, inizi XIII, opera d'inestimabile valore. All'interno custodisce l'affresco del Giudizio Universale risalente ai primi anni del 1300 che fu realizzato da artisti operanti nella squadra di Giotto a Padova. L'altra basilica è San Pietro dal rosone scolpito nel marmo, la facciata romanico-lombarda è densa di simboli mistici. All'interno sarcofagi etruschi, pavimento di tipo cosmatesco, bella cripta ad oratorio.

Il territorio su cui sorge Tuscania è molto caratteristico grazie ai 7 colli di tufo che lo costituiscono, e il tufo è anche stato uno dei principali materiali utilizzati per le costruzioni del passato. Si passeggerà per le vie ed i vicoli tra case aristocratiche, torri e fontane con una tappa al Parco Lavello da dove si potrà godere di un panorama mozzafiato sul Colle di San Pietro e i dintorni.

Al termine della visita rientro in hotel per la cena e pernottamento.

martedì 13 settembre: BOLSENA - SUTRI - NARNI - SPOLETO (122 KM)

Dopo la prima colazione trasferimento a **Sutri**. Di grande impatto visivo è l'anfiteatro etrusco romano che, nonostante l'erosione del tempo, si staglia scolpito tra le rocce in tutta la sua vastità. Camminando verso il paese si costeggia quel che resta della necropoli, una serie di locali ipogei ora affacciati alla luce del sole. Ma qualcosa di ancora più sensazionale, il Mitreo, antico tempio romano risalente al I-II secolo e dedicato al dio Mitra.

Tempo a disposizione per il pranzo libero e, nel pomeriggio, proseguimento per l'Umbria. Arrivo a **Narni** e visita guidata della città, tra le più antiche dell'Umbria, situata sulla sommità di un colle che domina la pianura di Terni. Narni offre un tessuto edilizio medievale particolarmente suggestivo e ben conservato con diversi monumenti quali il Duomo romanico di S. Giovenale, la Loggia dei Priori e il grandioso Palazzo del Podestà. A seguire la visita di Narni Sotterranea con un'importante varietà di ambienti ipogei: i sotterranei dell'antico convento domenicano di Santa Maria Maggiore, un tempo cattedrale, una chiesa rupestre del XII secolo con bellissimi affreschi, una cisterna romana perfettamente conservata e le segrete dell'Inquisizione, con il tribunale chiamato Stanza dei Tormenti nei documenti ritrovati negli Archivi Vaticani.

Al termine proseguimento per Spoleto e all'arrivo sistemazione presso l'**ALBORNOZ PALACE HOTEL 4****** - <http://www.albornozpalace.com/>. Cena in hotel e pernottamento

mercoledì 14 settembre: SPOLETO E I LONGOBARDI

Prima colazione e, incontrata la guida, visita di **Spoleto**, da più di 60 anni sede del celebre Festival dei Due Mondi, con performances di artisti provenienti da ogni parte del mondo.

Nel centro storico coi suoi vicoli medievali ammireremo il Duomo che conserva numerose opere d'arte, tra cui quelle del pittore fiorentino Filippo Lippi, il Teatro Romano, Piazza del Mercato, la Fontana del Mascherone e, salendo fino alla cima del colle su cui sorge la città, si arriverà al Ponte delle Torri, capolavoro dell'ingegneria medievale, e alla Rocca dell'Albornoz.

Dopo il pranzo libero si visiterà la Spoleto longobarda iniziando con la Basilica di San Salvatore, un edificio eccezionale per l'architettura romanico classica, dedicata in origine ai martiri spoletini Concordio e Senzia. La chiesa fa parte di una serie di basiliche paleocristiane sorte intorno a Spoleto nei primi secoli dell'epoca cristiana.

A seguire il complesso monumentale di San Ponziano, un luogo magico, formato dalla basilica e dal monastero benedettino ad essa annesso. La chiesa, sorta in epoca paleocristiana, conserva nella facciata l'aspetto romanico, con il portale ornato di inserti musivi e simboli degli evangelisti attorno al rosone. La cripta è ornata con affreschi del XIV-XV secolo e mantiene inalterato il suo aspetto originario.

Arrivo infine al Tempietto del Clitunno, un piccolo sacello a forma di tempio, a valle delle sorgenti del fiume Clitunno. Considerato uno tra i più interessanti monumenti altomedievali dell'Umbria, è tra i sette gioielli dell'arte e dell'architettura longobarda in Italia che sono stati di recente inseriti nella prestigiosa lista del Patrimonio mondiale dell'Unesco.

Al termine delle visite rientro in hotel, cena e pernottamento.

giovedì 15 settembre: SPOLETO - FOLIGNO - BEVAGNA - TRENTO

Dopo la prima colazione, check out delle stanze e bagaglio a bordo. Incontro con la guida e mattinata dedicata alla visita della bellissima, poco conosciuta, città di **Foligno**. Il centro storico conserva interessanti architetture rinascimentali e pregevoli opere d'arte, che testimoniano, fra l'altro, la locale scuola pittorica, particolarmente attiva nel '400. Si visitano Piazza della Repubblica, la Cattedrale di San Feliciano, Palazzo Orfini, elegante esempio di architettura rinascimentale, dove uscì la prima edizione stampata della Divina Commedia di Dante Alighieri (11 aprile 1472), Palazzo Trinci splendida dimora gentilizia al cui nome è legato il periodo più florido e glorioso della Città, Palazzo Candiotti (esterno), Oratorio del Crocifisso, pregevole esempio di oratorio barocco, la romanica Chiesa di Santa Maria Infraportas, decorata con pregevoli affreschi del XV - XVI sec. e contenente la Cappella dell'Assunta considerata il più antico luogo di culto cristiano della Città (sec. VII).

Proseguimento per **Bevagna**, borgo medievale praticamente intatto, stretto intorno alla Piazza, una delle più belle d'Italia, tanto da essere diventata palcoscenico della rappresentazione medievale del Mercato della Gaita. Sulla piazza si affacciano Palazzo dei Consoli con il grandioso scalone, la Chiesa di San Silvestro, splendido esempio di architettura romanica umbra, e la Chiesa di San Michele Arcangelo con la meravigliosa facciata romanica e il prezioso portale.

Passeggiata nel centro storico e pranzo tipico in ristorante.

Al termine partenza per il rientro a Trento e località di partenza con arrivo in serata.

(Organizzazione tecnica, servizi e logistica a cura dell'Agenzia Viaggi Bolgia Srl)

QUOTA UNICA

21 partecipanti € 674

26 partecipanti € 619

31 partecipanti € 579

- le quote indicate sono già ridotte di € 20,00 p.p. a titolo di contributo da parte del Circolo

SUPPLEMENTO SINGOLA € 120

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO ALL RISK (full COVID)

• in stanza doppia € 41 p.p. - in stanza singola € 46 p.p.

La quota comprende: viaggio in autopullman come da programma, sistemazione in hotel 4 stelle in stanza doppia con bagno sia a Bolsena che a Spoleto, trattamento di mezza pensione (2 a Bolsena e 2 a Spoleto) con prima colazione, cena tre portate e bevande, due pranzi tipici con bevande incluse, visite guidate come da programma, ingresso alla Necropoli e Museo di Tarquinia, all'Area Archeologia e Mitreo a Sutri, alla Narni Sotterranea e a Palazzo Trinci a Foligno, Green card Spoleto con Fonti del Clitunno, auricolari, assicurazione medico/bagaglio (incluso Covid Stay).

La quota non comprende: i pasti indicati come liberi, l'assicurazione annullamento viaggio, le mance (€ 25,00 che verranno raccolte in corso di viaggio) e quant'altro non indicato alla voce "la quota comprende".

La partecipazione è riservata unicamente ai Soci in regola con l'iscrizione 2022.

Le **ISCRIZIONI** dovranno pervenire entro lunedì 1 agosto esclusivamente tramite il modulo allegato.

L'iscrizione comporta l'impegno ad osservare eventuali norme di sicurezza Covid in vigore.

A tutti i nostri Soci ed Amici un cordiale saluto!

IL CONSIGLIO di AMMINISTRAZIONE del CIRCOLO

UNICREDIT CIRCOLO TRENTO

38122 - Trento - Via Santa Maria Maddalena, 8

e-mail: info@unicreditcircolotrento.it

TEL/FAX 0461/916772

Recapito posta interna Unicredit: c/o Agenzia TRENTO GALILEI - COD.5079

MODULO ISCRIZIONE BORGHI dell'Alto Lazio e dell'Umbria dall'11 al 15 settembre 2022

Il/la sottoscritto/a....., Socio del Circolo,

indirizzo (completo di CAP):

tel. cell.....e-mail :

dà adesione impegnativa al viaggio suddetto (organizzazione tecnica, servizi e logistica a cura dell'Agenzia Viaggi Bolgia Srl) per le persone sotto indicate:

COGNOME - NOME - LUOGO e DATA NASCITA - RESIDENZA (indicare tutti i dati !!!)
1.
2.
3.
4.

Comunica che i partecipanti saliranno a: (indicare!)

TRENTO/ Piazzale ex Zuffo

TRENTO/ inizio via Perini

ROVERETO FS

ROVERETO Sud - Parcheggio entrata A/22

Chiede la seguente sistemazione alberghiera: (indicare!)

n. stanze singole

n. stanze doppie

/chiede / non chiede l'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO (indicare!)

Dichiara di essere a conoscenza che la partecipazione alla presente iniziativa, riservata unicamente ai Soci del Circolo Unicredit Trento, è subordinata alla preventiva iscrizione al Circolo con versamento della relativa quota associativa annuale per tutti i sopra elencati partecipanti.

Autorizza il Circolo Unicredit Trento a comunicare alla Agenzia Viaggi Bolgia Srl i dati sopra riportati necessari per formalizzare l'iscrizione e partecipazione al presente viaggio di tutti i nominativi indicati.

Conferma che provvederà a versare, su indicazione del Circolo, il corrispettivo del viaggio direttamente alla predetta Agenzia Viaggi Bolgia Srl - IBAN: IT 89 W 02008 01820 000040208288 - nei tempi dalla stessa indicati.

Prende inoltre atto che tutte le incombenze contrattuali e gestionali relative alla presente iniziativa saranno gestite direttamente e unicamente dall'Agenzia Viaggi Bolgia Srl.

(luogo data).....

(firma).....