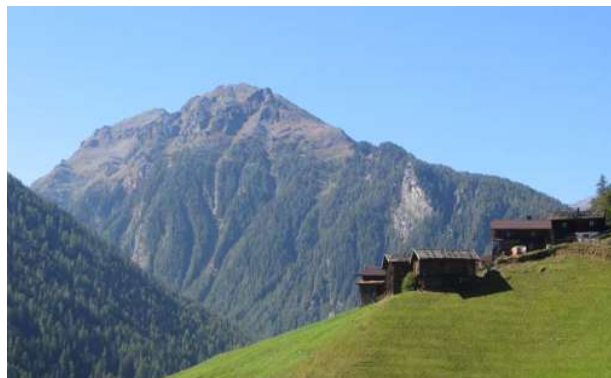




Il Gruppo Escursionisti propone per
sabato 19 settembre:
la 9^a escursione primavera/estate 2026



Giro dei masi in Val d'Ultimo

Il Sentiero dei masi è un itinerario escursionistico vario, tra cultura e panorama, situato nell'autentica val d'Ultimo. Il percorso collega masi tradizionali, paesaggi naturali suggestivi e luoghi di interesse culturale, offrendo un'esperienza escursionistica davvero speciale. Lungo il sentiero, ben segnalato, si aprono continuamente splendidi panorami sulla valle e sulle montagne circostanti.

La presente escursione annulla e sostituisce quella prevista nella stessa giornata al Rifugio Canziani.

PROGRAMMA:

Partenza in pullman da: **Pergine ore 6.40 - Trento Via Grazioli ore 7.00 - ex Zuffo ore 7.10**
fermate a richiesta: **San Michele ore 7.30**

Da Trento per autostrada a Bolzano, superstrada MeBo, uscita a Lana seguendo le indicazioni per la Val d'Ultimo. Dopo il paese di Pracupola raggiungiamo la Stazione a valle dell'impianto di risalita **Schwemmalm (m. 1520)** dove parcheggiamo.

Quindi, **GIORNATA A DISPOSIZIONE**: di seguito alcuni suggerimenti:

Giro dei masi: l'itinerario ad anello si snoda da **Pracupola (Kuppelwies – m. 1145)** lungo il versante soleggiato della valle passando per **San Nicolò (St. Nikolaus- m. 1256)** fino a **Santa Gertrude (St. Gertraud – m. 1519)** per poi ritornare verso Pracupola lungo il fianco opposto della valle. Con una lunghezza di circa 18 chilometri, l'escursione è piuttosto lunga, ma tecnicamente facile e percorribile senza difficoltà grazie all'ottima segnaletica.

Lungo il percorso si incontrano masi tradizionali, splendidi tratti tra prati e boschi, oltre a diverse attrazioni come il centro visite Lahnersäge, Villa Hartungen, la cascata Klapf e i famosi **Larici millenari** della Val d'Ultimo. Chi desiderasse accorciare l'itinerario può cambiare versante della valle già a San Nicolò e tornare verso Pracupola.

Pranzo al sacco o presso i masi od i ristoranti che si trovano lungo il tragitto.

Dislivello +/- 380 m. - ore 5.30 circa - distanza 18 km circa.

Partenza dal parcheggio di Pracupola indicativamente verso le ore 16.00.

ISCRIZIONI: Presso il Circolo (lun. - merc. - ven. dalle 15 alle 17), o telefonando allo 0461 916772 (anche su segr. telefonica, lasciando il Vs. recapito tel.) o, **preferibilmente, inviando e-mail** a info@unicreditcircolotrento.it entro le **ore 17 di mercoledì 16 settembre**, fino al raggiungimento di max 50 posti.

Le disdette dopo tale termine comportano l'impegno al pagamento della quota.

Info: Efrem 335 7105592 – Marco 339 2743040.

IL CIRCOLO DECLINA OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E/O PENALE PER DANNI A PERSONE O COSE CHE SI DOVESSERO VERIFICARE DURANTE L'ESCURSIONE.

Il Gruppo Escursionisti