



Il Gruppo Escursionisti propone per

sabato 25 luglio:

la 6^a escursione primavera/estate 2026



Monte Luco

Un'escursione su uno splendido e variegato percorso, fra fitto bosco e ampi alpeggi, rocce e pietraie, panorami montuosi non secondari a più celebrati. Il piccolo e grande Luco sono imponenti cime a forma conica, visibili da lontano e sono l'emblema sia della val d'Ultimo sia della val d'Adige occidentale.

PROGRAMMA:

Partenza in pullman da Trento: Pergine **ore 6.40** - Via Grazioli **ore 7.00** - Parch. Ex Zuffo **ore 7.10**
fermate a richiesta: San Michele **7.30**

Con il pullman attraverso la Val di Non e l'Alta Anaunia si arriva al **Passo Palade** - Gampenjoch (**m.1518**).

*Quindi, **GIORNATA A DISPOSIZIONE**; di seguito alcuni suggerimenti:*

Lasciato il pullman, si segue per breve tratto la SS delle Palade in direzione nord fino ad arrivare al bivio con la strada forestale, **segnavia 133**, che si dirama a sinistra e s'inoltra subito ripidamente in un'abetia.

Si segue la forestale e, giunti ad una radura, si gira secco a destra, seguendo sempre il segnavia 133; il sentiero si fa subito molto ripido e porta sul versante est del Piccolo Luco. Si giunge in una radura panoramica nei pressi di uno spartano piccolo rifugio (chiuso) (**m.1950 ore 1.15**). Si continua il cammino affrontando ora il tratto più bello del percorso: zone rocciose si alternano a quelle umide contornate in estate da canneti ed immense estensioni di rododendri. Si risale una conca rocciosa ed in breve arrivo al **Lago di Luco** - Laugensee (**m. 2180 ore 0.45 – 2.00**). Sosta per il pranzo al sacco. Si prosegue poi verso sud, sempre seguendo il segnavia n° 10. Si aggira un dosso e cambiando direzione andando cioè verso nord- est, con ripida discesa si giunge alla bella **Malga Monte Luco** - Laugenalm (**m.1853 ore 0.40 – 2.40**). Si riprende il cammino continuando a seguire il segnavia n°10; attraversiamo il Rio Luco, si prende a destra e si arriva a **Senale** – Unser Liebe Frau im Walde (**m. 1351 ore 1.00 – 3.40**) dove, dopo meritato ristoro, si riprende il pullman.
Dislivello + 670 m. – 850 m. - ore 3.40 circa - distanza 7 km circa.

Variante: dal lago di Luco si può raggiungere (con un dislivello ulteriore di 250 metri e un'ora circa di cammino) la cima del **Monte Luco** e ridiscendere al lago dalla via di salita o camminare lungo il crinale e poi scendere a Malga Luco e Senale.

Percorso breve: dal Passo Palade si prende come tutti gli altri la strada forestale. Al tornante sud si lascia il segnavia 133 e si prosegue sul sentiero forestale **Malga del Monte Luco (m.1853 – ore 1.30)**. Pranzo al sacco o presso la malga. Si ritorna verso Senale sul sentiero n° 10 come per il percorso base.

Dislivello + 360 m. – 500 m. - ore 2.45 circa - distanza 6 km circa.

Partenza da Senale indicativamente verso le 16.00.

ISCRIZIONI: Presso il Circolo (lun. - merc. - ven. dalle 15 alle 17) o telefonando allo **0461 916772** (anche su segr. telefonica, lasciando il Vs. recapito tel.) o inviando e-mail a info@unicreditcircolotrento.it entro le ore 17 di **mercoledì 22 luglio** fino al raggiungimento di max 50 posti. Le disdette dopo tale termine comportano l'impegno al pagamento della quota. **Info:** Marco 339 2743040 – Efrem 335 7105592

IL CIRCOLO DECLINA OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E/O PENALE PER DANNI A PERSONE O COSE CHE SI DOVESSERO VERIFICARE DURANTE L'ESCURSIONE

Il Gruppo Escursionisti