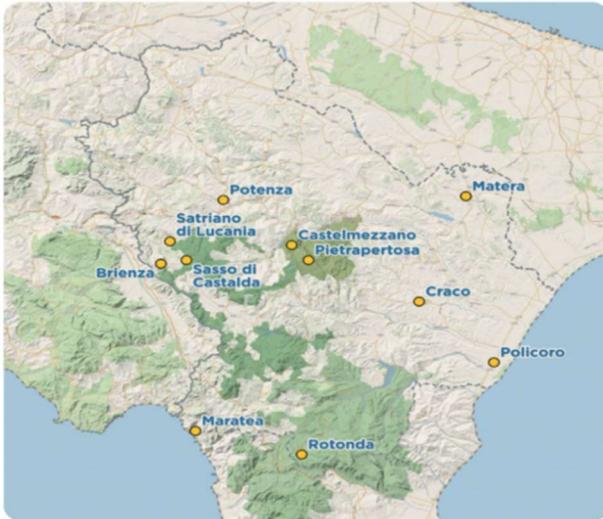


Il Gruppo Escursionisti propone in collaborazione con



**Il “16° Trekking di primavera”  
in Basilicata  
dal 18 al 24 maggio 2025**



*“Basilicata coast to coast”*

*Con i suoi paesaggi lunari tormentati dai calanchi, le foreste e le gialle distese di grano, con il mare che profuma nell'aria anche quando non si vede, la Basilicata è una meravigliosa terra dove riappropriarsi di pensieri e ritmi naturali.*

Partiremo in treno dalle stazioni F.S. di Trento e di Rovereto per scendere alla stazione di Salerno e proseguire in pullman in direzione della Basilicata e, all'altezza di Eboli, nel mezzo della piana di Battipaglia, inizieremo ad intravedere le sagome spigolose ed imponenti dei Monti Alburni: la porta d'ingresso alla ruralità. E' qui che Carlo Levi ebbe l'ispirazione per il titolo del suo celebre romanzo: “Cristo si è fermato a Eboli”. Dopo quelle montagne si trovò di fronte un mondo arretrato ed isolato. Quell'isolamento, che per tanti anni ha rappresentato il tallone d'Achille delle regioni del Sud, ora si sta trasformando in una risorsa inestimabile ed ha permesso di resistere alla modernità, conservando riti e tradizioni ancestrali, ricette e prodotti agroalimentari genuini, nonché un modo più rilassato di vivere la quotidianità. La Basilicata è ancora lontana dall'essere presa d'assalto dal turismo di massa, i visitatori sono rari e per questo motivo sono ancora considerati ospiti.

Con questo viaggio andremo alla scoperta di una regione selvaggia ed a tratti sconosciuta. L'itinerario proposto è un anello che parte nella zona nord-occidentale della Basilicata, al confine con la Campania, si inoltra nella parte interna dell'Appennino Lucano passando per le Piccole Dolomiti Lucane. Dopo la tappa obbligata alla meravigliosa Matera, patrimonio Unesco e Capitale europea della Cultura nel 2019, andremo a visitare Craco, città fantasma protagonista di innumerevoli successi cinematografici. L'ultima parte sarà dedicata al Parco Nazionale del Pollino con l'escursione al Giardino degli Dei, uno dei posti più belli d'Italia. Concluderemo con una passeggiata sulla suggestiva costa di Maratea.

Di seguito presentiamo il programma di massima; la cronologia delle escursioni potrà essere variata a seconda delle condizioni meteo e quindi il dettaglio dei percorsi verrà comunicato in loco giorno per giorno. La loro durata non supererà le 5 ore di cammino effettivo (di “camminar lento ma curioso”), con distanze che varieranno dai 4 ai 15 km. I dislivelli saranno contenuti (max 700 m.) quindi i percorsi sono accessibili a tutti. Ci sarà comunque la possibilità, in linea di massima, di effettuare escursioni più agevoli per i partecipanti che ritenessero impegnativo il programma giornaliero proposto.

# PROGRAMMA

**Viaggio di andata - domenica 18 maggio 2025**

**Partenza in treno da Trento alle 5:43, fermata a Rovereto alle 5:57 ed arrivo a Salerno alle 13:00 (con 1 cambio)**

Trasferimento stazione di Salerno - Sant'Angelo le Fratte.

Benvenuti in Basilicata: alle 14.30 light lunch tipico in cantina privata scavata nella roccia nel parco delle cantine urbane di Sant'Angelo le Fratte.

**Escursione nelle Cascate di Savoia**, tra i luoghi più selvaggi e sconosciuti della Basilicata.

(4 km, 250 metri di dislivello).

Cena e pernottamento in hotel a Brienza (tre stelle).



**1^ escursione - lunedì 19 maggio 2025**

**Escursione sul sentiero Frassati di Basilicata**

Anello di 15 km, 700 metri di dislivello fino alla vetta del Monte Arioso (1710 metri). E' previsto un percorso alternativo per chi non si sentisse in grado di effettuare questo itinerario.

Pranzo al sacco.

Nel pomeriggio, tempo permettendo, possibilità di attraversare il Ponte alla Luna, il ponte tibetano più alto d'Europa.

Cena e pernottamento in hotel a Brienza (tre stelle).



**2^ escursione - martedì 20 maggio 2025**

**Mattina: escursione da Fontana dell'Arioso a Castelmezzano**  
tra le Dolomiti Lucane

(13 km, 550 metri di dislivello)

Light lunch in ristorante tipico (possibilità di salire la gradinata normanna scavata nella roccia).

**Pomeriggio: escursione sul sentiero delle 7 pietre, per raggiungere a piedi Pietrapertosa.**

(2,5 km, 300 metri di dislivello).

Cena in ristorante e pernottamento in varie strutture a Matera (tutte vicine).

Passeggiata libera serale tra i Sassi.



**3^ escursione - mercoledì 21 maggio 2025**

**Mattina: trekking urbano tra i Sassi di Matera**

Light lunch presso Eco Verticale

**Pomeriggio: escursione da Matera verso il Parco della Murgia**, visiteremo chiese rupestri e ammireremo Matera dall'altra parte della Gravina.

(10 km, +250/-250 di dislivello, ore 5,30 circa).

Cena in ristorante e pernottamento in varie strutture a Matera.



#### **4^ escursione - giovedì 22 maggio 2025**

##### **Visita di Craco città fantasma**

Pranzo al sacco.

##### **Passeggiata sulla costa Jonica.**

Attraversando la parte nord della riserva regionale dei Calanchi di Montalbano raggiungeremo la costa di Policoro che ospita l'Oasi WWF Pantano di Policoro. Possibilità di fare il bagno in mare.

Cena e pernottamento in hotel tre stelle a **Rotonda** nel Parco del Pollino.



#### **5^ escursione - venerdì 23 maggio 2025**

##### **Escursione al Giardino degli Dei**

Fra i posti più belli della Basilicata, luogo dove dimorano i pini loricati millenari a 2000 metri di altitudine.  
(15 km, 550 metri di dislivello).

Pranzo al sacco.

Cena e pernottamento in hotel tre stelle a Rotonda nel Parco del Pollino.



#### **Viaggio di ritorno - sabato 24 maggio 2025**

##### **Escursione di mezza giornata a Maratea**

Pranzo al sacco preparato dall'hotel.

Trasferimento in pullman a **Sapri** per treno di rientro a Trento.

Partenza alle 14:20 da Stazione F.S. di Sapri con arrivo a Trento alle 22:15 (due cambi treno, uno a Salerno e uno a Bologna).



### Condizioni generali:

- bus 54 posti con autista per tutta la durata del viaggio a partire dalla stazione di Salerno;
- 2 accompagnatori Ivy Tour S.r.l.s. (h24) con il gruppo;
- tutte le escursioni sono condotte da guide escursionistiche professionali, sono guide ufficiali dei vari Parchi che visiteremo, con esperienza decennale;
- tutti i pasti inclusi.

**L'ORGANIZZAZIONE TECNICA E I SERVIZI sono curati dall'agenzia "ivy Tour S.r.l.s." di Potenza.**

**LE QUOTE per persona: base 30 partecipanti € 997  
50 partecipanti € 947**

### Supplementi a richiesta:

- camera singola € 200 (per 6 notti)

### La quota comprende:

- ✓ Tutti i trasporti a partire dalla stazione di Salerno
- ✓ Sistemazione nei vari hotel 3\*\*\* a Brienza, Matera e Rotonda per 6 notti con trattamento di mezza pensione incluso acqua, vino della casa e caffè
- ✓ 3 light lunch
- ✓ 4 lunch box (pranzo al sacco)
- ✓ 2 accompagnatori Ivy Tour h24. Nel caso ci fosse necessità sarà possibile aggiungere altre guide
- ✓ Tutte le escursioni, visite guidate e ingressi scritti nel programma
- ✓ Assistenza turistica e diritti di agenzia
- ✓ Cancellazione gratuita del trekking entro 31 giorni dalla partenza offerta da Ivy Tour (si intende la cancellazione della prenotazione del programma trekking, non include i trasporti in treno e tutte le eventuali altre spese)

### La quota non comprende

- ✓ **Viaggio Andata Trento-Salerno e Ritorno Sapri-Trento, attualmente non preventivabile: si presume circa 170 euro. Agenzia Ivy Tour prenoterà i biglietti ed i partecipanti dovranno effettuare un bonifico di acconto di 300 euro per persona all'atto di conferma dell'iscrizione al trekking da parte del Circolo Unicredit Trento**
- ✓ Eventuali ingressi e servizi guida non menzionati nel programma o alla voce "la quota comprende"
- ✓ **Assicurazione volontaria annullamento viaggio, anche oltre il 31° giorno, per giusta causa documentata; include anche le spese di viaggio (costo 45 euro)**
- ✓ Bevande extra se non espressamente menzionate
- ✓ Tassa di soggiorno solo a Matera 4,00 € al giorno a persona da pagare in loco
- ✓ Mance (€ 20 circa p.p. che verranno raccolte in corso di viaggio)
- ✓ Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota di partecipazione comprende"

### ISCRIZIONI

**Devono pervenire al Circolo entro il 25 febbraio** utilizzando il modulo allegato, completato chiaramente, (inviandolo anche a mezzo fax o e-mail) e verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di 50 persone (minimo 30).

**Le preiscrizioni manterranno la precedenza SOLO se verranno confermate entro il 21 febbraio.**

Si consiglia di allegare al modulo d'iscrizione la fotocopia ante/retro del documento con cui si ritiene viaggiare, in modo da evitare disguidi.

Buon trekking!

Il Gruppo Escursionisti

Via S.Maria Maddalena, 8 - 38122 TRENTO - telefono e Fax 0461 916772

e-mail: [info@unicreditcircolotrento.it](mailto:info@unicreditcircolotrento.it)

Recapito posta interna UNICREDIT: presso Agenzia Trento Galilei - Cod.5079

Via S.Maria Maddalena, 8 - 38122 TRENTO - telefono e Fax 0461 916772  
e-mail: [info@unicreditcircolotrento.it](mailto:info@unicreditcircolotrento.it)  
Recapito posta interna UNICREDIT: presso Agenzia Trento Galilei - Cod. 5079

## MODULO di ISCRIZIONE

**TREKKING di Primavera con il Gruppo Escursionisti  
Basilicata coast to coast**

**Dal 18 al 24 maggio 2025**

(NB: per compilare questo modulo su PC, usare il tasto TAB  per spostarsi fra i vari campi  
oppure usare il mouse per posizionare il cursore all'inizio dei vari campi da compilare)

Il/la sottoscritto/a Socio/a | .....

RECAPITO | .....

(indirizzo completo di via, n° civico, CAP, Città)

tel.casa: | ..... cell.: | ..... tel.uff.: | .....

e-mail | .....

dà adesione impegnativa al suddetto viaggio (organizzazione tecnica, servizi e logistica a cura dell'Agenzia ivy Tour S.r.l.s. per le persone sottoelencate)

COGNOME E NOME - LUOGO E DATA DI NASCITA (consigliato allegare fotocopia fronte-retro dei documenti)  
(indicare tutti i dati !!!)

Comunica che i partecipanti saliranno a: (indicare!!!)

<input type="checkbox"/>	TRENTO - Stazione F.S.	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	ROVERETO - Stazione F.S.	<input type="checkbox"/>	

Chiede la seguente sistemazione: (selezionare tipo indicando quantità!)

N°  stanze singole N°  stanze doppie eventualmente con:

CHIEDE L'ASSICURAZIONE VOLONTARIA ANNULLAMENTO VIAGGIO

**barrare se richiesta**

Dichiara di essere a conoscenza che la partecipazione alla presente iniziativa, riservata unicamente ai Soci del Circolo Unicredit Trento, è subordinata alla preventiva iscrizione al Circolo con versamento della relativa quota associativa annuale per tutti i sopra elencati partecipanti.

Autorizza il Circolo Unicredit Trento a comunicare alla ivy Tour S.r.l.s. i dati sopra riportati necessari per formalizzare l'iscrizione e partecipazione al presente viaggio di tutti i nominativi indicati.

Conferma che provvederà a versare l'acconto pari a 300 € p.p. all'atto di conferma dell'iscrizione al trekking da parte del Circolo Unicredit Trento ed il saldo del viaggio direttamente alla predetta ivy Tour di Scopica S.r.l.s. - IBAN: IT08 N 08597 0420000000004726 nei tempi dalla stessa indicati.

Prende inoltre atto che tutte le incombenze contrattuali e gestionali relative alla presente iniziativa saranno gestite direttamente ed unicamente dall'Agenzia ivy Tour S.r.l.s.

.....  
Luogo e data

.....  
firma