



Vallunga (Val Gardena)

La vallunga è una splendida valle facilmente raggiungibile da Selva di Val Gardena all'interno del parco naturale Puez-Odle.

Percorrendo il sentiero che l'attraversa si può ammirare da un lato l'imponente Monte Stevia e il Gruppo del Puez, dall'altro il Col Turond.

PROGRAMMA:

Partenza in pullman da Trento – Via Grazioli ore 7.00 - parcheggio Zuffo ore 7.10

- a richiesta: **Pergine Ponte Regio** ore 6.40 - **Grumo/S.Michele** - rotonda entrata A22 ore 7.30

Da Trento per autostrada fino all'uscita di Bolzano nord, poi percorriamo la SS12 per prendere la SS242 della Val Gardena. Arrivati a **Selva** (m. 1560) scendiamo alla stazione a valle della cabinovia Dantercepies, dove lasciamo il pullman.

Quindi, **GIORNATA A DISPOSIZIONE**

Alcuni suggerimenti

Ci si incammina lungo la "Streda Dantercepies" fino ad oltrepassare il Centro Addestramento Carabinieri. Giunti all'imbocco della Vallunga si segue il sentiero escursionistico **n. 14** fino alla **cappella di San Silvestro** (Sylvester Kapelle – **ore 0.30**) Passeggiando attraverso un bosco di alberi ad alto fusto, composto soprattutto da larici e cembri, ci si alza in quota. Lentamente la valle si restringe, la vegetazione è ora caratterizzata da boschetti di pini mughi. Dopo aver raggiunto i pascoli, la valle si apre nuovamente al Pra da Ri (**m. 1800** – ore 1.00 – **1.30**). Pranzo al sacco. Ritorno per stessa strada.

E' possibile, ovviamente, pranzare presso i vari ristoranti di Selva (ad esempio Baita Ciampac, La Ciajota o Ciastel de Val).

Dislivello: +-250 – tempo di percorrenza 3 ore ca. complessive - Km 10 circa

Come per il percorso precedente fino alla **cappella di S. Silvestro**; prendere poi il percorso della via Crucis che porta fino a Daunëi; il sentiero **n. 3** si snoda sinuoso attraverso il bosco e, in un'ora e mezzo circa si arriva al **Rifugio Juac** (**m. 1905** – ore 1.30 – **2.00**). Pranzo al sacco o presso il rifugio (non accettano prenotazioni). Ritorno per stessa strada.

Dislivello: +-400 – tempo di percorrenza 4 ore ca. complessive - Km 12 circa

L'orario di partenza per il rientro dal parcheggio del pullman verrà comunicato in loco - indicativamente - verso le 16.00.

ISCRIZIONI: Presso il Circolo (lun. - merc. - ven. dalle 15 alle 17) o telefonando allo **0461 916772** (anche su segr. telefonica, lasciando il Vs. recapito tel.) o inviando e-mail a info@unicreditcircolotrento.it entro le ore 17 di **mercoledì 5 marzo** fino al raggiungimento di max 50 posti. Le disdette dopo tale termine comportano l'impegno al pagamento della quota. **Info:** Marco 339 2743040

Quota di partecipazione € 17

la partecipazione all'escursione è aperta a tutti i SOCI purché in regola con l'iscrizione per l'anno 2025.

IL CIRCOLO DECLINA OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E/O PENALE PER DANNI A PERSONE O COSE CHE SI DOVESSERO VERIFICARE DURANTE L'ESCURSIONE