



L'Alta Via di Cisles (Val Gardena)

Splendida via alpina definita uno dei più bei balconi panoramici di tutte le Dolomiti. Si è a tu per tu con le strapombanti e superbe pareti delle Odle in un ambiente alpestre stupendo: sotto le pareti rocciose verdi pascoli ricchi di fiori e un bel sentiero per nulla affaticante: da non perdere.

Partenza in pullman da Trento: **Via Grazioli ore 7.30** - Parch. Ex Zuffo **ore 7.40**
fermate a richiesta: Grumo/S.Michele a/A- rotonda A22 ore 8.00

In pullman in Val Gardena a **Santa Cristina**. Dal paese si sale, sempre in pullman, fino alla stazione a valle della funivia Col Raiser; con questa si sale al **Col Raiser (m.2107)** da dove inizia l'escursione.

Dalla stazione a monte si **prende segnavia 4 A**, stradina sterrata che porta direttamente con moderata pendenza alla **Malga Pieralongia (m.2297 – h. 0.50)** tipica baita in legno brunito dal sole e dalle intemperie, rimasta uguale nel tempo; è un piacevole punto di ristoro veloce e quindi meritevole di una sosta.

Si prosegue quindi su comodo sentiero, **segnavia 2b**, attraversando **“la pieralongia”**, due enormi massi a forma di piccole guglie (vedi foto). Si passa quindi sotto le pareti della Gran Fermeda, si attraversano i pascoli dell'Alpe di Nicles ripiena di fiori alpini: a fronte le pareti dello Stevia e del Puez.

Si **oltrepassano alcuni bivi** che porterebbero direttamente al Rifugio Firenze: si preferisce continuare sul segnavia 2b fino ad incrociare i **segnavia 2-3** che provengono dal Puez (h. 0.40 – **1.30**). Si prosegue seguendo questi ultimi segnavia in discesa su sterrata fino ad arrivare al **Rifugio Firenze/Regensburger Hütte (m.2037 – h. 0.40 – 2.10)**

Sosta per il pranzo al sacco o presso il Rifugio (prenotazione solo indicativa).

Dopo la sosta due soluzioni per la discesa a valle:

Comodo: dal Rifugio si sale su stradina **segnavia 4** che con **ca. 70 m.** di dislivello in salita porta alla stazione a monte della Funivia, presa al mattino, e si scende al parcheggio con questa (possibile biglietto A/R).

Impegnativo (per chi ha ancora buone ginocchia e gambe):

dal rifugio si prende **segnavia 1**, stradina perlopiù ghiaiosa, che scende fra boschi di pino cembro e prati fioriti, costeggiando un piccolo bel laghetto artificiale e, con **ben 500 m. di dislivello**, porta giù al parcheggio (biglietto solo Andata).

Partenza dal parcheggio di Santa Cristina indicativamente verso le 17.

Caratteristiche dei percorsi:

con **A/R funivia** disl. +- 285 - h. 2.30 - km 7.5 -- **Con solo A funivia** disl. + 210 - 758 - h. 3.10 - km 9.8

quota di partecipazione € 15 più costo della funivia

COSTI FUNIVIA (prezzi per min 20 persone) -Andata € 18 - Ritorno € 18 - A/R se prenotato in pullman € 26

ISCRIZIONI - Presso il Circolo (lun. merc. ven. dalle 15 alle 17), telefonando allo **0461 916772** (anche su segreteria telefonica lasciando il Vs. recapito) o con **e-mail** al ns. indirizzo info@unicreditcircolotrento.it entro le **17 di mercoledì 12 luglio** fino al raggiungimento di 50 posti. Le disdette dopo tale termine comportano l'impegno al pagamento della quota. **Info:** Marco 339 274 3040 - Marcello 348 904 7533

La partecipazione all'escursione è consentita solo ai SOCI in regola con l'iscrizione per l'anno 2023.

IL CIRCOLO DECLINA OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E/O PENALE PER DANNI A PERSONE O COSE CHE SI DOVESSERO VERIFICARE DURANTE L'ESCURSIONE