



La Val Senales si adagia tra 1.245 e 2.001 m di altitudine ed è conosciuta in tutto il mondo. Del comune di Senales fanno parte le località di Monte Santa Caterina, Madonna di Senales, Vernago al Lago, Maso Corto, così come la Val di Fosse nel Parco Naturale Gruppo di Tessa.

#### PROGRAMMA

Partenza in pullman da Trento - Via Grazioli ore 7.30 - parcheggio Zuffo ore 7.40

- a richiesta da Grumo/S. Michele - rotonda entrata A22 ore 8.00

Con il pullman si percorre l'autostrada sino a Bolzano e da qui verso Merano e la Val Senales. La si percorre per tutta la sua lunghezza; si parcheggia nei pressi del lago di Vernago (m. 1689) per chi sceglie i percorsi a piedi e successivamente a Maso Corto (m. 2011) per il percorso con le ciaspole. Avere sempre con sé ramponcini o ciaspole e bastoncini.

Quindi, **GIORNATA A DISPOSIZIONE**

#### *Alcuni suggerimenti*

##### Per chi va a piedi:

- **Al Finailhof:** dal parcheggio del lago di Vernago si seguono le indicazioni per **Maso Finailhof**, uno dei masi d'alta quota più belli e antichi dell'Alto Adige. Si oltrepassano i masi Tisenhof e Rafeinhof e in poco più di un'ora di cammino si arriva a quello che una volta era il più alto granaio d'Europa. Ritorno per stessa strada. **Dislivello ca. +-300 m.** - tempo di percorrenza 2 ore ca. complessive.
- **Giro del lago di Vernago:** un'escursione semplice e piacevole. Il lago artificiale di Vernago è stato costruito negli anni '50 ed è alimentato dal Rio Senales. Si può pranzare in uno dei ristoranti di Vernago al Lago. **Dislivello ca. 170 m.** - tempo di percorrenza 2 ore ca. complessive.

##### Percorso con le ciaspole:

**Alla Bergl Alm:** si parcheggia nell'ampio parcheggio delle Funivie Ghiacciai Val Senales in località Maso Corto. La malga Bergl è aperta e raggiungibile grazie a un sentiero che parte da Maso Corto, in circa 2 ore. Oltre il Kurzhof e la stazione a valle della cabinovia Lazaun, si segue il sentiero nr. 4 e poi il sentiero 13a. Si imbecca il sentiero 5 e si raggiunge la Val di Lagaun, una valle quasi incontaminata. Da qui il sentiero 14 ci porta alla Bergl Alm. Dopo un buon pranzo si ritornerà a Maso Corto sulla stessa strada dell'andata.

**Dislivello ca. +-315 m. - tempo di percorrenza 4 ore ca. complessive.**

---

**Punti ristoro:** Finailhof (RIF.1) – Bergl Alm (RIF.2) - Chi volesse consumare il pranzo presso il **Finailhof** o la **Bergl Alm** è pregato di **darne indicazione** all'atto dell'iscrizione segnalando il **RIF.1** o **RIF.2**.

L'orario di partenza per il rientro da Maso Corto verrà comunicata in loco - indicativamente - verso le 16.00. Dopo circa 15 minuti si arriverà a Vernago per far salire le persone che erano scese lì in mattinata.

**Quota di partecipazione € 17**

**ISCRIZIONI:** Presso il Circolo (lun. - merc. - ven. dalle 15 alle 17) o telefonando allo 0461 916772 (anche su segr. telefonica, lasciando il Vs. recapito tel.) o inviando e-mail a [info@unicreditcircolotrento.it](mailto:info@unicreditcircolotrento.it) entro le ore 17 di mercoledì 14 febbraio fino al raggiungimento di max 50 posti. Le disdette dopo tale termine comportano l'impegno al pagamento della quota. **Info:** Marco 339 2743040

la partecipazione all'escursione è aperta a tutti SOCI purché in regola con l'iscrizione per l'anno 2024.

IL CIRCOLO DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ CIVILE E/O PENALE PER DANNI A PERSONE O COSE CHE SI DOVESSERO VERIFICARE DURANTE L'ESCURSIONE