

Il Gruppo Escursionisti propone in collaborazione con

**Acliviaggi** *per tutti*  
VIVERE IL MONDO

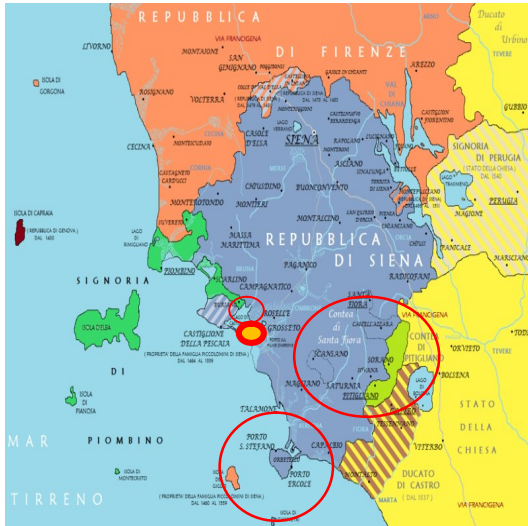


Il “14° Trekking di primavera”  
dal 21 al 27 maggio 2023

## In Toscana: la Maremma “Senese”

Non han sì aspri sterpi né sì folti  
Quelle fiere selvagge che ‘n odio hanno  
Tra Cecina e Corneto i luoghi còlti

*(Dante: Inferno, Canto XIII, av.7-9)*



Così Dante ne riportava i confini. La Maremma prima degli insediamenti medioevali ha conosciuto significative presenze etrusche e romane. In epoca successiva si ha la presenza di una delle famiglie più nobili dell'Italia centrale, gli Aldobrandeschi, padroni di oltre cento castelli. Con la fine del feudalesimo e l'affermarsi delle Signorie nel XIII sec. parte della Maremma, quella sotto Piombino, cade, insieme a Grosseto, sotto il dominio della Repubblica di Siena che la trasforma in un enorme pascolo a pagamento, istituendo, per l'amministrazione, la “Dogana dei pascoli” da cui trae origine la banca che tutti conosciamo come “Monte dei Paschi” di Siena.

La Maremma è stata per secoli una **terra di briganti**, sia per ragioni ambientali, sia per la natura di terra di confine fra lo stato granducale e lo stato della Chiesa. Domenico Tiburzi fu l'ultimo dei grandi briganti e per molti decenni, alla fine dell'Ottocento, signoreggiò i boschi della Maremma. Detto il “Re della macchia” trovava rifugio presso la Rocca di Montauto. Figura molto popolare, fu ucciso nel 1896. Con la sua morte si può dire che sia finita l'epoca del brigantaggio “classico”.

Non saremo certo noi a continuare quella tradizione, noi del “camminar lento e curioso”. Noi andremo a percorrere tranquillamente antichi sentieri, alcuni dei quali, misteriosi, scavati nel tufo. E sulle colline di tufo troveremo antichi caratteristici insediamenti come Sovana, Sorano e Pitigliano. Andremo lungo le coste e sui forti dell'Argentario, sulla magnifica isola del Giglio, esploreremo l'affascinante ambiente geotermico delle fumarole e, per finire, l'Oasi di San Felice fronte mare all'interno della pineta granducale.



Il nostro “campo base” (l'abbiamo sempre definito così!) è fissato a **Castiglione della Pescaia**, sul mare, caratteristico borgo su un promontorio dominato da un castello. Alloggeremo all'**Hotel Sabrina\*\*\*** situato a 400 m. dal mare e a pochi passi dal centro storico. La struttura si sviluppa attorno al giardino, luogo ideale per i momenti di relax o di compagnia. Camere standard, semplici e funzionali con tutti i comfort, compresa connessione wi.fi. gratuita. Ristorante riservato agli ospiti (solo noi?). Cucina sempre varia, arricchita da piatti tipici maremmani.

Qui sotto presentiamo il **programma** di massima: prevede le zone che frequenteremo e quanto in quelle zone potremo osservare. La cronologia delle escursioni potrà esser variata a seconda delle condizioni meteo per cui il dettaglio dei percorsi verrà comunicato giorno per giorno in loco. Comunque la durata non supererà le **5 ore di effettivo cammino** (di "camminar lento ma curioso") con distanze che varieranno **dai 4 ai 14 km**. I dislivelli sono assai contenuti (max 400 m.) quindi percorsi accessibili a tutti. Saremo sempre accompagnati da guide della Coop. "Le Orme", le *Guide della Maremma*.

## II PROGRAMMA

### domenica 21 maggio: viaggio di andata

Partenza in pullman al **mattino** da Trento e dai luoghi convenuti alla volta della Toscana. Arrivo ad **Arezzo**, una delle belle città toscane che meglio ha conservato il suo passato medioevale. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata alla città: l'imponente cattedrale gotica di San Donato patrono della città, la casa di Petrarca, la chiesa di S. Francesco e corso Italia cuore pulsante della città.



Successivamente proseguimento per **Castiglione della Pescaia** e arrivo all'**Hotel Sabrina**, assegnazione delle stanze.

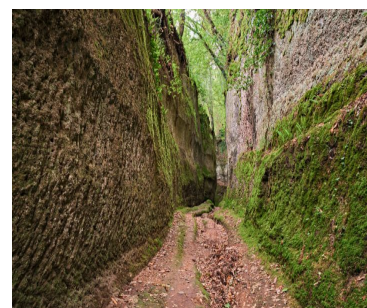


Prima della cena, **all'ora convenuta**, incontro con la guida. Cena presso l'albergo e pernottamento.

1<sup>a</sup> escursione – lunedì 22 maggio

### La via Cava da Pitigliano a Sovana

Si inizia con la visita di Pitigliano, suggestivo borgo edificato su una rupe di tufo, detto anche "Piccola Gerusalemme". Si percorreranno poi alcune delle più belle Vie Cave, scavate dagli Etruschi, per raggiungere Sovana. Visita al centro storico. Si completerà la giornata con la visita alla necropoli etrusca.



**Pranzo al sacco con cestino fornito dall'hotel.**

**Intera giornata - dislivello totale +150 -50 - 5 km - media difficoltà E**  
Rientro in hotel, cena e pernottamento

2<sup>a</sup> escursione - martedì 23 maggio

### Isola del Giglio: Porto – Castello – Campese

Trasferimento in pullman a Porto S. Stefano per l'imbarco su traghetto per l'isola del Giglio. Da Giglio Porto si sale lungo una mulattiera che porta a Giglio Castello. Visita al borgo medioevale. Proseguimento per Campese lungo il sentiero "dolce" e ritorno a Porto con bus di linea (€ 2).



**Pranzo presso il ristorante "Da Maria" a Giglio Castello**

**Intera giornata: displ. +/- 420 m. - 6 km - media difficoltà E**

Rientro in hotel, cena e pernottamento



3^ escursione – mercoledì 24 maggio

### Parco della Maremma. L'Abbazia di San Rabano

Percorrendo un sentiero nel bosco, all'interno del Parco, si raggiunge la bellissima abbazia fondata nel XI sec. Si prosegue lungo un altro percorso che scende verso la spiaggia di Collerlungo e quindi verso Marina di Alborese.

**Pranzo al sacco con cestino fornito dall'hotel**

**Intera giornata: disl. +/- 400 m. - 14 km - media difficoltà E**

Rientro in hotel, cena e pernottamento



4^ escursione – giovedì 25 maggio

### Monte Argentario: i forti spagnoli

Escursione che raggiunge i forti spagnoli rinascimentali più belli del monte: la Rocca di Porto Ercole, Forte Stella e Forte Filippo. Il percorso si sviluppa in parte nella macchia mediterranea ed in parte nel centro abitato ed è un susseguirsi di salite e discese dal mare ai forti, con spettacolari panorami sulla laguna di Orbetello e sulle isole dell'Arcipelago Toscano.

**Pranzo al sacco con cestino fornito dall'hotel**

**Intera giornata: disl. + 400 - 250 m. - 8 km - media difficoltà E**

Rientro in hotel, cena e pernottamento



5^ escursione - venerdì 26 maggio

### Parco delle Biancane

Le Biancane rappresentano un'area boracifera di grande importanza economica e di particolare fascino con numerosi fenomeni geotermici come fumarole e putizze. L'ambiente ospita una flora atipica, composta soprattutto da sughera e brugo. La visita inizia con la visita al MuBia (museo delle Biancane) poi proseguirà con la visita ad un birrificio. Si ritornerà a Monterotondo, concludendo l'itinerario circolare.

**Pranzo presso il Birrificio.**

**Intera giornata: disl. +/- 250 m. - 6.5 km - media difficoltà E**

Rientro in hotel, cena e pernottamento



Sabato 27 maggio

### Oasi di San Felice e rientro

Mattinata dedicata alla scoperta dell'Oasi di San Felice. L'itinerario si sviluppa all'interno della secolare pineta granducale e sulle dune, dove si vedranno diversi habitat con flora caratteristica di questi ambienti. A fare da sfondo il mare e il promontorio di Castiglione della Pescaia.

**Pranzo di arrivederci in ristorante**

**Mezza giornata: disl. + 0 m. - 2.5 km - difficoltà facile T**



Dopo pranzo partenza in pullman per il rientro verso casa con arrivo ai luoghi di partenza nel tardo pomeriggio.

La partecipazione alle escursioni in programma è libera. Chi non intendesse partecipare a qualche escursione dovrà tempestivamente comunicarlo al referente e non avrà diritto ad alcun rimborso.

**L'ORGANIZZAZIONE TECNICA E I SERVIZI sono curati dall'agenzia "ACLI VIAGGI srl" di Trento**

---

**LE QUOTE per persona: base 35 partecipanti € 1.050**  
**base 40 partecipanti € 1.000**

**Supplementi a richiesta:**

- camera singola € 130 (per 6 notti) (sono sempre, come al solito, poche)
- assicurazione annullamento viaggio - consigliata - € 55 in doppia - € 65 in singola - per cause medico certificabili inclusa positività Covid 19 - non copre malattie pregresse.

**La quota comprende**

- ✓ Viaggio in pullman GT Fersina Tour da Trento a Castiglione della Pescaia e ritorno
- ✓ Tutti i trasferimenti previsti in pullman GT durante l'intero periodo del trekking.
- ✓ Sistemazione 6 notti all' hotel "Sabrina"3\*\*\* in camera doppia tipologia standard, con trattamento di mezza pensione (colazione - cena incluso acqua, vino 1 bott. ogni 5 persone, caffè)
- ✓ n. 3 cestini per il pranzo (2 panini + frutta + bottiglietta d'acqua cad.)
- ✓ Pranzo presso Ristorante da Maria al Giglio, bevande incluse
- ✓ Pranzo in birreria inclusi 2 bicchieri di birra (250 cc.) acqua e caffè
- ✓ pranzo di arrivederci per il 7° giorno
- ✓ Visita guidata ad Arezzo (ca. 2 ore)
- ✓ Traghetto porto S. Stefano/Giglio Porto e viceversa
- ✓ Tutti gli ingressi ai siti menzionati: Parco della Maremma, museo delle Biancane, Duomo di Sovana, la Necropoli di Sovana
- ✓ servizi di guida + seconda guida d'appoggio come da programma dal 21/5 al 27/5;
- ✓ taxa di soggiorno, assicurazione medico - bagaglio.

**La quota non comprende**

- ✓ l'eventuale pranzo del giorno 21 maggio ad Arezzo
- ✓ eventuali visite extra e ingressi non menzionati nella voce "comprende", auricolari
- ✓ l'assicurazione annullamento viaggio, il supplemento camera singola, gli extra in genere,
- ✓ **le mance** e quanto non elencato alla voce "la quota comprende"; la quota mance € 20 p.p. verrà raccolta direttamente durante il viaggio.

**ISCRIZIONI**

**devono pervenire al Circolo entro il 12 aprile** utilizzando il modulo allegato, completato chiaramente, (inviandolo anche a mezzo fax o e-mail) e verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di **45** persone (minimo 35).

Possibile anche anticipare l'iscrizione per telefono consegnando a breve il modulo.

**Le preiscrizioni manterranno la precedenza SOLO se verranno confermate entro il 5 aprile.**

Viene consigliato di allegare al modulo d'iscrizione la fotocopia ante/retro del documento con cui si ritiene viaggiare, in modo da evitare disguidi.

Per tutta la durata del trekking si dovranno osservare le norme di sicurezza che saranno in vigore.

Buon trekking


Il Gruppo Escursionisti

Via S.Maria Maddalena, 8 - 38122 TRENTO - telefono e Fax 0461 916772  
e-mail: [info@unicreditcircolotrento.it](mailto:info@unicreditcircolotrento.it)  
Recapito posta interna UNICREDIT: presso Agenzia Trento Galilei - Cod.5079

## MODULO di ISCRIZIONE

**TREKKING di Primavera con il Gruppo Escursionisti  
Toscana: la Maremma Senese**

**dal 21 al 27 maggio 2023**

(NB: per compilare questo modulo su PC, usare il tasto TAB  per spostarsi fra i vari campi oppure usare il mouse per posizionare il cursore all'inizio dei vari campi da compilare)

Il/la sottoscritto/a Socio/a | \_\_\_\_\_

RECAPITO | \_\_\_\_\_  
(indirizzo completo di via, n°civico, CAP, Città)

tel.casa: | \_\_\_\_\_ cell.: | \_\_\_\_\_ tel.uff.: | \_\_\_\_\_

e-mail | \_\_\_\_\_

dà adesione impegnativa al suddetto viaggio (organizzazione tecnica, servizi e logistica a cura dell'Agenzia ACLIVIAGGI Srl) per le persone sottoelencate

COGNOME E NOME - LUOGO E DATA DI NASCITA (consigliato allegare fotocopia fronte-retro dei documenti)  
(indicare tutti i dati !!!)

Comunica che i partecipanti saliranno a: (indicare!!!)

TRENTO - via Milano/via A Prato	ROVERETO F.S.
TRENTO - Parcheggio ex-Zuffo	ROVERETO SUD - Parch. A/22

Chiede la seguente sistemazione: (selezionare tipo indicando quantità!)

N°  stanze singole N°  stanze doppie eventualmente con:

**CHIEDE L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO**

**barrare se richiesta**

Dichiara di essere a conoscenza che la partecipazione alla presente iniziativa, riservata unicamente ai Soci del Circolo Unicredit Trento, è subordinata alla preventiva iscrizione al Circolo con versamento della relativa quota associativa annuale per tutti i sopra elencati partecipanti.

Autorizza il Circolo Unicredit Trento a comunicare alla Agenzia AcliViaggi Srl i dati sopra riportati necessari per formalizzare l'iscrizione e partecipazione al presente viaggio di tutti i nominativi indicati.

Conferma che provvederà a versare **l'acconto pari a 300 € e il saldo del viaggio** direttamente alla predetta Agenzia AcliViaggi Srl - IBAN: IT 12 Y 08304 01807 000007383197 - nei tempi dalla stessa indicati.

Prende inoltre atto che tutte le incombenze contrattuali e gestionali relative alla presente iniziativa saranno gestite direttamente ed unicamente dall'Agenzia AcliViaggi Srl.

Luogo e data

firma